

PERSOONLIJKE FINANCIËLE SWOT-ANALYSE

STERKTES

Vaardigheden, gewoontes en middelen die je financiën ondersteunen

	Sterkte	Notities / Voorbeelden
1		
2		
3		

ZWAKTES

Gewoontes of tekortkomingen die je financiële groei beperken

	Zwakte	Notities / Voorbeelden
1		
2		
3		

BEDREIGINGEN

Externe factoren die je in je voordeel kunt gebruiken

	Kansen	Notities / Voorbeelden
1		
2		
3		

KANSEN

Uitdagingen of risico's om je bewust van te zijn

	Bedreigingen	Notities / Voorbeelden
1		
2		
3		

REFLECTIE & ACTIEPLAN ✨

Actiestap	Streefdatum	Notities

FINANCIËLE DOELEN STELLEN

Doel: Stel financiële doelen op korte, middellange en lange termijn.

Doelomschrijving	Tijdsbestek	Stap om doel te bereiken	Voortgangstracker	Afstemming met persoonlijke waarden
	Korte termijn (1 - 6 maanden)			
	Middellange termijn (6 - 12 maanden)			
	Lange termijn (1+ jaar)			

GELDMINDSET ZELFREFLECTIE

Doel: Onderzoek overtuigingen en houdingen ten opzichte van geld.

BEPERKENDE OVERTUIGINGEN – BV. “IK BEN NIET GOED MET GELD”

1	
2	
3	

POSITIEVE UITSPRAKEN – HERSCHRIJF ELKE OVERTUIGING TOT EEN POSITIEVE, KRACHTIGE UITSPRAAK

1	
2	
3	

ACTIESTAP OM DE MINDSET TE VERSTERKEN – ÉÉN ACTIE DIE JE KUNT ONDERNEMEN OM DEZE NIEUWE MINDSET TE VERSTERKEN

Actie	Streefdatum	Notities

PERSOONLIJKE STERKTE- & ZWAKTE-CHECKLIST

Doel: Beoordeel persoonlijke vaardigheden en gewoontes die je financiële beslissingen beïnvloeden.

Instructies: Beoordeel jezelf van 1 – 5 in elke categorie en markeer gebieden voor verbetering.

Categorie	zelfbeoordeling (1 – 5)	Opmerkingen / verbeterpunten
Budgetteren / Plannen		
Besluitvorming		
Zelfvertrouwen in financiële gesprekken		
Spaar- en investeringsgewoontes		
Stressmanagement & veerkracht		

VOORTGANGSTRACKER & REFLECTIE

Doel: Volg groei over tijd en reflecteer op prestaties.

Doel	Behaald (Ja/Nee/ Gedeeltelijk)	Ontwikkelde / verbeterde vaardigheden	Uitdagingen ondervonden	Volgende stappen / aanpassingen	Geleerde lessen

Instructies: Werk deze pagina regelmatig bij om voortgang te volgen, patronen te herkennen en strategieën aan te passen.