



Reflectiewerkblad: Financiële Beslissers



Hoe de Oefening Werkt

🕒 Neem **10-15 minuten rustige tijd** om te reageren op de journalingvraag hieronder.



Schrijf ononderbroken, zonder te bewerken of te veel na te denken. Laat je gedachten natuurlijk stromen — er zijn geen goede of foute antwoorden.



Centrale Journalingvraag

“Wie ben ik als financiële beslissers?”



Begeleide Reflectievragen

Gebruik deze vragen als je vastloopt of dieper wilt gaan:



Emoties & Reacties

- Hoe voel ik me meestal wanneer ik financiële beslissingen neem? (bijv. zelfverzekerd, angstig, nieuwsgierig, overweldigd)



Sterke Punten

- Welke sterke punten breng ik mee in mijn financiële leven?

Invloeden

- Welke ervaringen uit het verleden hebben gevormd hoe ik vandaag met geld omga?

Beslisstijl

- Hoe balanceer ik logica en emotie bij het nemen van beslissingen?
- Handel ik snel, neem ik de tijd, vermijd ik beslissingen, of vraag ik eerst om advies?

Groeigebieden

- Op welke gebieden wil ik groeien of me zelfverzekerder voelen?

Achtergrond & Overtuigingen

- Hoe beïnvloedt mijn opvoeding of cultuur mijn financiële keuzes?
- Vertrouw ik mezelf met geld? Waarom wel of niet?

Reflectie & Optioneel Delen

Kies na het schrijven wat goed voelt voor jou:

 **Houd het privé** – Je reflecties zijn alleen voor jou.

 **Deel (optioneel)** – Bespreek belangrijke inzichten met een partner of kleine groep.

Dit kan helpen om: - financiële gedachten en emoties te normaliseren - verbinding met anderen op te bouwen - nieuwe perspectieven te bieden

 *Herinnering: Bewustwording is de eerste stap naar verandering. Wees eerlijk, niet perfect.*