

Tijdlijnwerkblad: Mijn Financiële Leven

Hoe de Oefening Werkt

Stap 1: Teken Je Tijdlijn

Teken een lange horizontale lijn over een pagina. Deze staat voor jouw leven, van je kindertijd tot vandaag.

Stap 2: Voeg Belangrijke Financiële Momenten Toe

Plaats markeringen langs de lijn voor belangrijke gebeurtenissen, zoals:

-  Eerste baan / eerste salaris
-  Spaarmijlpalen
-  Schuldmomenten (aangaan of aflossen)
-  Grote aankopen (auto, huis, opleiding)
-  Financiële stress of tegenslag
-  Carrièreveranderingen of promoties
-  Investerings of financiële successen
-  Gezins- of zorgverantwoordelijkheden

Stap 3: Codeer Je Ervaringen

Gebruik kleuren of symbolen om te laten zien hoe elk moment voelde:

-  Positief / Trots
-  Uitdagend / Stressvol
-  Transformerend / Keerpunt
-  Belangrijk / Bepalend moment

Mijn Financiële Reis

Gebruik deze illustratie als leidraad om je tijdlijn met duidelijke markeringen te tekenen:



Zo teken je het: - Teken een lange horizontale pijl (links = verleden, rechts = heden) - Voeg cirkels (●) toe voor gebeurtenissen langs de lijn - Plaats symbolen erboven of eronder om de betekenis te tonen: - ★ = Keerpunt - ▲ = Uitdaging - ● = Neutrale/standaard gebeurtenis

Voeg korte labels toe zoals: - “Eerste salaris” - “Schuld afgelost” - “Carrièreverandering” - “Eerste auto gekocht”

Maak Je Eigen Tijdlijn

Kindertijd ————— ► Heden

Begeleide Reflectie

Neem een moment om terug te kijken op je reis:

🌟 1. Welke patronen zie ik in mijn financiële beslissingen?

💡 2. Waar toonde ik veerkracht of creativiteit?

🧠 3. Welke ervaringen hebben mijn overtuigingen over geld gevormd?

🚀 4. Welke lessen neem ik mee?

 Vooruitkijken (Optioneel)

 Mijn Volgende Financiële Doelen

 Steun & Hulpbronnen Die Ik Nodig Kan Hebben

 *Tip: Er bestaat geen “juiste” tijdlijn. Het gaat om bewustwording, niet om perfectie.*