De 3-Emmer Budgetmethode

1. Essentiële Uitgaven

Dit zijn niet-onderhandelbare kosten:

- Wonen & nutsvoorzieningen
- Boodschappen
- School/kinderopvang
- Ondersteuning ouderenzorg
- Vervoer
- Schuldaflossingen

Deze kosten laten uw **ware basis** zien — wat u *moet* dekken voordat u aan iets anders begint.



2. Toekomstige Zekerheid

Dit omvat:

- Bijdragen werkgeverspensioen
- Persoonlijk spaargeld
- Noodfonds
- Verzekeringen

Ook kleine, regelmatige bijdragen tellen. Het doel is:

Betaal uzelf als een vaste rekening. Al £10–£25 per week bouwt aan langetermijnzekerheid.



3. Leven & Gezin

Dit is alles wat het leven *haalbaar* en *fijn* maakt:

- Activiteiten voor kinderen
- Uitjes
- Hobby's
- Zelfzorg
- Financiële steun aan familie
- Gemaksuitgaven (afhaalmaaltijden, taxi's, naschoolse opvang).

Dit bijhouden — zelfs losjes — kan aanzienlijke besparingen opleveren.



Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.